





| کتاب                                                                                                                                                                                      | مبحث                                   | تصمیم گیری<br>رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید |                        |                        | منابع مطالعاتی                                                 |                                             | چه تعداد سوال را<br>تمرین می کنم؟ |                                                       | سکوی های مقایسه                                  |                                                   |                                              | ساعات مطالعه<br>برای دوره طلایی هدف گذاری خود را<br>بنویسید. |                                                    |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ<br>آبی (خیلی خوب)، سبز (خوب)، زرد<br>(متوسط)، قرمز (نیاز به تلاش)<br>برای رنگ آمیزی کتاب ها از کارنامه اصلی و برای مبحث -<br>ها از کارنامه ی مبحثی استفاده کنید. |                                        | مرور و<br>رفع<br>اشکال                      | مطالعه کامل<br>و اساسی | فعلا مطالعه<br>نمی کنم | شماره سوال در کتاب نوروز<br>بعد از تمرین هر سطر آن را رنگ کنید | شماره سوال در<br>کتاب آبی یا سه سطحی        | کتاب آبی<br>یا<br>سه سطحی         | کتاب کار یا<br>کتاب<br>سوال های<br>پرتکرار<br>امتحانی | چند تا از<br>۱۰ تای شما<br>در آزمون<br>۹ فروردین | چند تا از<br>۱۰ تای شما<br>در آزمون<br>۱۷ فروردین | هدف گذاری<br>شما برای<br>آزمون ۱۷<br>فروردین | ساعت مطالعه<br>تاکنون                                        | پیش بینی:<br>چند ساعت<br>می خواهید<br>مطالعه کنید؟ | اجرا:<br>چند<br>ساعت<br>مطالعه<br>کردید؟ |
| ریاضی                                                                                                                                                                                     | تقارن و چندضلعی ها                     | مرور                                        | مطالعه کامل            | نمی خوانم              | سوال های ۱۵۱ تا ۱۶۰ آزمون ششم                                  | سوال های ۳۰۱ تا ۳۹۰<br>کتاب آبی (۹ پیمانه)  |                                   |                                                       |                                                  |                                                   |                                              |                                                              |                                                    |                                          |
|                                                                                                                                                                                           | عددهای اعشاری                          | مرور                                        | مطالعه کامل            | نمی خوانم              | سوال های ۱۸۱ تا ۱۹۰ آزمون هفتم                                 | سوال های ۳۹۱ تا ۴۵۰<br>کتاب آبی (۶ پیمانه)  |                                   |                                                       |                                                  |                                                   |                                              |                                                              |                                                    |                                          |
| علوم                                                                                                                                                                                      | چه خبر؟ (۲) و کارها آسان<br>می شود (۱) | مرور                                        | مطالعه کامل            | نمی خوانم              | سوال های ۱۶۱ تا ۱۷۰ آزمون ششم                                  | سوال های ۳۰۶ تا ۴۰۵<br>کتاب آبی (۱۰ پیمانه) |                                   |                                                       |                                                  |                                                   |                                              |                                                              |                                                    |                                          |
|                                                                                                                                                                                           | کارها آسان می شود (۲)                  | مرور                                        | مطالعه کامل            | نمی خوانم              | سوال های ۱۹۱ تا ۲۰۰ آزمون هفتم                                 | سوال های ۴۰۶ تا ۴۸۵<br>کتاب آبی (۸ پیمانه)  |                                   |                                                       |                                                  |                                                   |                                              |                                                              |                                                    |                                          |
| فارسی                                                                                                                                                                                     | نام آوران                              | مرور                                        | مطالعه کامل            | نمی خوانم              | سوال های ۱۷۱ تا ۱۸۰ آزمون ششم                                  | سوال های ۲۵۶ تا ۳۳۷<br>کتاب سه سطحی         |                                   |                                                       |                                                  |                                                   |                                              |                                                              |                                                    |                                          |
|                                                                                                                                                                                           | نام آوران ، راه زندگی                  | مرور                                        | مطالعه کامل            | نمی خوانم              | سوال های ۲۰۱ تا ۲۱۰ آزمون هفتم                                 | سوال های ۲۵۶ تا ۳۷۰<br>کتاب سه سطحی         |                                   |                                                       |                                                  |                                                   |                                              |                                                              |                                                    |                                          |